



MÜNCHEN

Donnerstag 05. Juli 2007

## Glücksseite

**10<sup>00</sup>–11<sup>00</sup>**

**„Gymnation“: Ein neuer Fitnessstrend kommt zu uns!**

**K**ennen Sie „Gymnation“? Nein? Das ist *der* neue Trend in der Fitness- und Wellnessbranche! Ein sanfter Mix aus Gymnastik und Meditation! Fitness und Wellness verschmelzen hier zu einer neuen Einheit. Das stärkt die Sinne und die Muskelspannkraft, gibt Energie, die mentalen Entschlüsse auf allen Handlungsebenen umzusetzen! Alter oder Gewicht spielen keine Rolle. Ob Reduzierung von Körpergewicht, Stress-Abbau, mehr Elastizität oder eine neue Präsenz im Berufsleben – Gymnation bietet überall Pluspunkte! Wer's gern mal selber testen will: Gymnation- Kurse gibt's immer dienstags (19 bis 20 Uhr) im Gesundheitszentrum *Neo Holistic Institut* (Germaniastr. 10 in Schwabing; 5 Euro!)

Mehr Infos: 089/33 89 33. Wir verlosen **10 Bücher** zum neuen Trend sowie **10 Gutscheine** für **Schnupperkurse** zum persönlichen Kennenlernen! **Stichwort Gymnation** unter **Durchwahl -13!**

Lippert (Jörg Buchner), Helga Anders (Christa Buchner), Helmut Föhrenbacher (Klaus Buchner), Adolf Dell (Großvater Buchner), Tilly Lauenstein (Ruth Buchner) u.v.a. Jetzt gibt's den beliebten TV-Klassiker als Kauf-DVD: alle zehn Folgen auf drei DVDs! Wir verlosen 10 Exemplare der DVD-Box! **Heute mitspielen** unter **DW - 12** mit dem **Stichwort DVD!**



**IM!**  
enden Kunst-  
abei geht's  
n Technik son-  
im intime Ein-  
eben einer ganz  
Familie! Seri-  
cn- und  
Chopper-  
fans aufge-  
passt! tz und  
Discovery  
Channel verlo-  
chenende mit einer  
) Kilometer Fahrt in-  
lasst euch zwei Tage  
dirtwind um die Ohren  
spielen unter **Durchwahl -**  
**wort Chopper!**

Foto: Caro/Montage: tz